

# Quinta da Calma

Escola da Vida



A School of Life

## Formação de Terapia Massagem Profissional 2008/9

**Formadora:** Eleine Lachance, MA CMT (918 569 208)

**Pré-requisitos:** Nenhum - curso aberto a esteticistas e principiantes em terapias corporais

**Onde:** Quinta da Calma (Tel: 289 393 741)

**Quando:** Um Domingo por mês durante 12 meses

**Horário:** 09:00 - 18:00 (participantes têm que trazer almoço)

**Início:** Domingo 7 Setembro 2008. **É necessário inscrição até 21 Agosto 2008.**

**Nº mínimo de participantes para iniciar o curso:** 10

**Datas - 2008:** 7 Setembro, 5 Outubro, 2 Novembro e 7 Dezembro

**Datas - 2009:** 11 Janeiro, 8 Fevereiro, 8 Março, 5 Abril, 21 Junho (outras datas sujeito a confirmação)

**Idioma:** O curso será dado em inglês

**Preço:** € 1.000,00 (€400 com inscrição até 21 Agosto 2008, e dois cheques de €300 cada, pré-datados de 1 Novembro 2008 e 1 Fevereiro 2009). Pagamentos efectuados não serão reembolsados caso o participante não cumpra o curso na sua totalidade.

**Os participantes do curso devem encomendar com antecedência os 3 seguintes livros**

(disponíveis só em inglês):

1. "Trail Guide to the Body" by Andrew Biel, 3<sup>rd</sup> Edition, Books of Discovery, 2001
2. "A Massage Therapist's Guide to Pathology" by Ruth Werner, 3<sup>rd</sup> edition, Lippincott Williams & Williams, 2002
3. "Fundamentals of Therapeutic Massage" by Sandy Fritz, 3rd edition, Mosby, 2004

**Descrição do Curso:** Este curso inclui 100 horas de formação profissional de terapia de massagem e 300 horas de teoria através de estudo em casa. Os participantes terão uma introdução da teoria fundamental e técnicas de massagem terapêutica. Ao concluir este curso, será emitido pela Quinta da Calma um certificado de 400 horas de formação profissional (é necessária 100% de assiduidade para certificação).

**Objectivo Geral do Curso:** Com a graduação, os participantes serão qualificados para dar massagem holística terapêutica e relaxante.

### Objectivos específicos do Curso

Até ao fim do curso, os participantes terão a capacidade de:

- Identificar os músculos principais do corpo e as suas acções, inserções e ligações
- Reconhecer indicações e contra-indicações básicas para a terapia de massagem
- Aplicar técnicas fundamentais de massagem
- Reconhecer éticas profissionais para a terapia de massagem
- Reconhecer fundamentais de físiopatologia para terapia de massagem
- Dar massagens terapêuticas e massagens relaxantes no corpo inteiro
- Documentação de admissão, notas de S.O.A.P e plano de tratamentos futuros

### Requisitos de Finalização do Curso para Certificado

- 100% assiduidade (aulas em falta têm que ser recuperadas, com custo extra de €120 p/aula de 3 horas; o número máximo de faltas permitidas são 3)
- Nota mínima para graduação: 75%

### Requisitos de Avaliação para Diploma de 400 horas

- Avaliação Prática
- Simulação Profissional
- Guias Mensais de Estudo
- Testes de meio-termo e Exame Final
- 30 Relatórios de Practicum (15 massagens relaxantes e 15 massagens terapêuticas)
- Materiais promocionais do negócio

**Por favor faça a sua inscrição com a recepção**

**Tel: 289 393 741 Fax: 289 393 346 ~ e-mail: [info@quintadacalma.com](mailto:info@quintadacalma.com) [www.quintadacalma.com](http://www.quintadacalma.com)**